

## LEER ES UN PLACER, ¡Y VIENE BIEN!

por David Tejedor. Taller de Reportajes AMAFE.

**C**omo dice Sara Montiel, en una canción: “Fumar es un placer...”. Fumar mata, así que les propongo un cambio. ¿Qué tal leer?

En España, más de la mitad de los españoles no leen libros habitualmente. Lamentable. Y eso que, después de la Biblia – el libro de los libros- la obra más importante de la literatura universal. Se escribió aquí: el Quijote.

¿Quién sabe los factores que influyen para que se lea menos que en otros países? Por ejemplo, España es el país de la Fiesta... Leer es una actividad tranquila mientras que nosotros nos caracterizamos por el baile, el cante, el trasnochar; la juerga, en resumen.

**Quien escribe estas líneas, les confiesa que siendo un adolescente, odiaba leer.** Prefería ver la televisión (otra causa por la que se lee poco), la televisión no es mala pero tampoco buena. Me explicaré, se pueden ver cosas interesantes pero en mayor medida solo se trabaja la vista. Tengo un tío al que no le gusta leer, sin embargo no le importa “tragarse” los telediarios que hagan falta. ¿Por qué?- porque se lo dan todo hecho.

Quien no quiere leer, es porque no quiere trabajar la mente, en el sentido cultivar el intelecto. Si algo nos diferencia de los animales irracionales, entre otras cosas, es el desarrollo de nuestra inteligencia. Pero aquí, hay que puntualizar una cosa es la cultura y otra la inteligencia. La primera consiste en la adquisición de conocimientos, la segunda es la capacidad de relacionar y crear ideas, conceptos etc.

De entrada, les digo que no es fácil coger un hábito de lectura. Yo lo conseguí, ¿cómo? Hay un truco:



empezar poco a poco, yendo de menos a más. Por ejemplo, un periódico o revista, más tarde un relato breve, un libro pequeño y, por fin, un libro más extenso. **A mucha gente le impresiona enfrentarse a una lectura de un libro muchas páginas.** Escuchen esto: Si son capaces de leer varios libros pequeños, entonces, pueden leer uno grande. Así de fácil. Además si un libro les gusta, cuanto más dure... ¡Mejor! Igual que una película aunque con el libro se disfruta más ya que la película dura poco.

Además de la televisión y del carácter español, hay otros dos obstáculos que dificultan la lectura. Llevamos una vida muy estresante, con problemas y muchas veces no nos apetece leer. Por otro lado, nos invade la diosa informática.

### **Entre los beneficios de la lectura, se encuentran:**

**Se mejora la memoria**

**Aprendemos nuevo vocabulario**

**Prevenimos enfermedades como el Alzheimer**

**Mejoramos la concentración**

**Adquirimos nuevos conocimientos**

**Y muchos más!!**

Y por si fuera poco, experimentaremos, todo tipo de sensaciones: aventuras, miedo, suspense, humor, y otras muchas.

Piensen que no hay nada más interesante y barato que un libro. Un día descubrí que el perro no es el mejor amigo del hombre, ¿saben por qué? El libro no come, no pasea, no mea... ni siquiera nos obliga a leerlo, simplemente nos invita a ello.

Si no quieren leer un libro pueden seguir el consejo de una profesora que tuve: Lean, aunque sea las viñetas del un tebeo. ◻

