

# Encuesta de opiniones y creencias sobre las enfermedades mentales graves



# Objetivo

- Conocer las **opiniones y creencias** que tienen el público en general sobre la **esquizofrenia y el trastorno bipolar** y su tratamiento, mediante la realización de una encuesta breve y fácil de cumplimentar



# Material y métodos

- Se consultó a 7 asociaciones de pacientes y usuarios sobre sus preocupaciones, síntomas y limitaciones de la enfermedad
- Un panel de 8 expertos elaboró las preguntas del cuestionario
- El cuestionario contenía 10 preguntas cerradas multi-respuesta y 5 abiertas
- Las preguntas abiertas fueron analizadas mediante reducción semántica
- La muestra fue de conveniencia, invitando a participar a todos los asistentes a la IV Campaña de concienciación sobre la enfermedad mental grave celebrada en Madrid del 21 al 25 de septiembre de 2009 y en Sevilla del 5 al 10 de octubre de 2009



# Asociaciones participantes

- Asociación de Allegados de Enfermos Esquizofrénicos de Sevilla (ASAENES)
- Asociación Bipolares de Andalucía (ABBA)
- Federación Andaluza de Familiares de Personas con Enfermedad Mental (FEAFES-ANDALUCIA)
- Asociación Madrileña de amigos y Familiares de Enfermos con Esquizofrenia (AMAFE)
- Federación Madrileña de Asociaciones Prosalud Mental (FEMASAM)
- Asociación de Familiares y Enfermos Mentales "Área 5" (AFAEM-5)

ASOCIACIÓN  
DE BIPOLARES  
DE  
ANDALUCIA  
(ABBA)



amafe

ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE AMIGOS Y FAMILIARES  
DE ENFERMOS CON ESQUIZOFRENIA



FEMASAM



AFAEM-5  
Asociación de Familiares de  
Enfermos Mentales Área 5



Fundación AstraZeneca

# Material y métodos

## Contenido del cuestionario

El panel de expertos consideró pertinente incluir preguntas sobre:

- Etiología
- Diagnóstico
- Síntomas
- Interferencia en la vida cotidiana
- Tratamientos disponibles
- Creencias
- Preocupaciones



# Cuestionario

## CUESTIONARIO de opiniones sobre enfermedades mentales graves

Nos gustaría conocer su opinión sobre una serie de temas relacionados con la esquizofrenia y el trastorno bipolar. Los resultados de esta encuesta nos permitirán conocer mejor la opinión que tiene el público en general sobre estas enfermedades y diseñar en el futuro campañas para su mejor comprensión.

¿Conoce Vd. lo que son la esquizofrenia y el trastorno bipolar?

Sí

→

Padezco esquizofrenia o trastorno bipolar  
 Tengo un familiar que padece esquizofrenia o trastorno bipolar

Conozco a una persona próxima con esquizofrenia o trastorno bipolar

Sí, pero no conozco a nadie con esquizofrenia o trastorno bipolar

Sí, por mi profesión

No

1. ¿Piensa Vd. que la esquizofrenia o el trastorno bipolar son fáciles de identificar para el médico?

Muy de acuerdo  Bastante de acuerdo  Algo en desacuerdo  Muy en desacuerdo

2. ¿Cuáles piensa Vd. que son las dificultades para que el médico identifique de forma adecuada estas enfermedades? (marque todas las que correspondan)

- El rechazo social que hace que el paciente no acuda al médico
- El desconocimiento de estas enfermedades por parte del paciente y sus familiares
- Los síntomas son poco claros
- La dificultad para acceder al sistema sanitario
- No existen herramientas para que el médico las identifique correctamente

3. Indique, si lo conoce, un síntoma característico de la esquizofrenia

4. Indique, si lo conoce, un síntoma característico del trastorno bipolar

5. ¿Cuáles piensa Vd. que son las causas o desencadenantes de la esquizofrenia o el trastorno bipolar? (marque todas las que correspondan)

- El consumo de drogas  Un trauma infantil  Un problema en el parto o el embarazo
- La herencia familiar  Una infección  Una alteración en la biología del cerebro
- El estrés

6. ¿Cree Vd. que la esquizofrenia o el trastorno bipolar interfieren en la vida normal del paciente?

- No, no interfieren nada  Interfieren bastante
- Interfieren poco  Interfieren tanto que impiden una vida normal

## CUESTIONARIO de opiniones sobre enfermedades mentales graves

7. ¿Qué piensa Vd. que pueden hacer con normalidad la mayoría de los pacientes con esquizofrenia o trastorno bipolar? (marque todas las que correspondan)

- Las relaciones con la familia  Las relaciones con los amigos
- Las tareas cotidianas  Planificar su tiempo de ocio
- La actividad laboral  Ser independiente
- Las relaciones de pareja

8. ¿Cuáles cree Vd. que son los tratamientos útiles para la esquizofrenia o el trastorno bipolar? (marque todas las que correspondan)

- Tratamientos con medicamentos
- Tratamientos psicológicos
- Otros (mencionar) \_\_\_\_\_

9. ¿Cree Vd. que los tratamientos actuales para la esquizofrenia o el trastorno bipolar son eficaces?

- Nada eficaces  Poco eficaces  Bastante eficaces  Totalmente eficaces

10. ¿Qué opiniones cree Vd. que la mayor parte de la gente comparte sobre la esquizofrenia o el trastorno bipolar? (marque todas las que correspondan)

- Son enfermedades como otra cualquiera
- Son enfermedades que generan más rechazo social que otras enfermedades
- Son enfermedades que producen mucha carga a la familia
- Son enfermedades que generan mucho sufrimiento a la persona que la padece
- Son enfermedades que afectan a un porcentaje muy bajo de la población
- Otros (mencionar) \_\_\_\_\_

11. ¿Cómo cree Vd. que es el tratamiento de la esquizofrenia y el trastorno bipolar? (marque todas las que correspondan)

- Es un tratamiento para toda la vida
- El tratamiento es sencillo y cómodo
- El tratamiento muy prolongado puede ser perjudicial
- Abandonar el tratamiento puede ser perjudicial
- Sólo se debe tratar cuando hay síntomas

12. Si lo desea, escriba aquí qué es lo que más le preocupa de la esquizofrenia o el trastorno bipolar:

Sexo:  Mujer  Hombre Edad: años

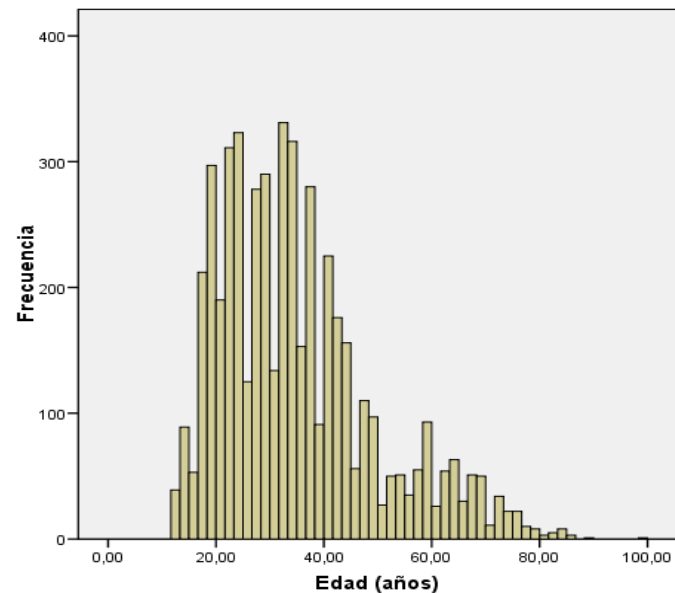
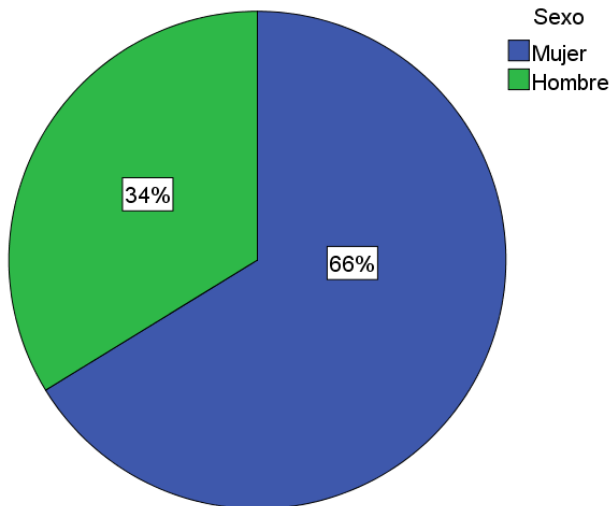
Muchas gracias por su colaboración

ESNS0022 - SEPTIEMBRE 08



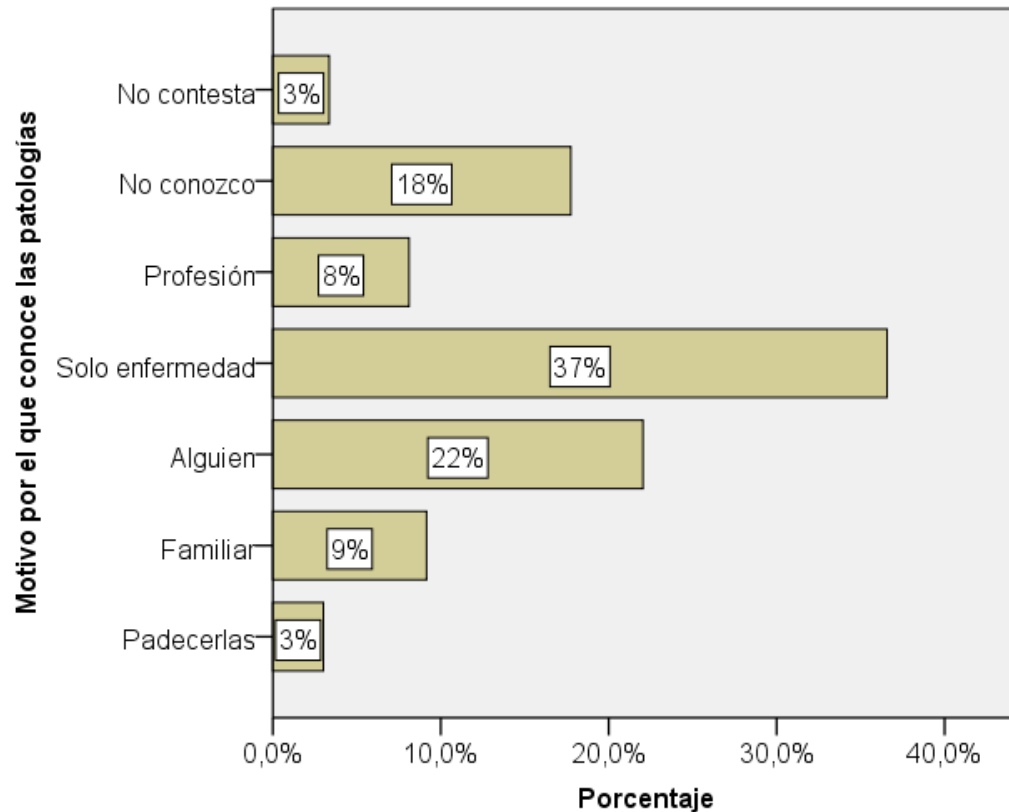
# Participantes

- 5.473 encuestados
- El 66% fueron mujeres
- Edad promedio 35 años (dt=14,5)



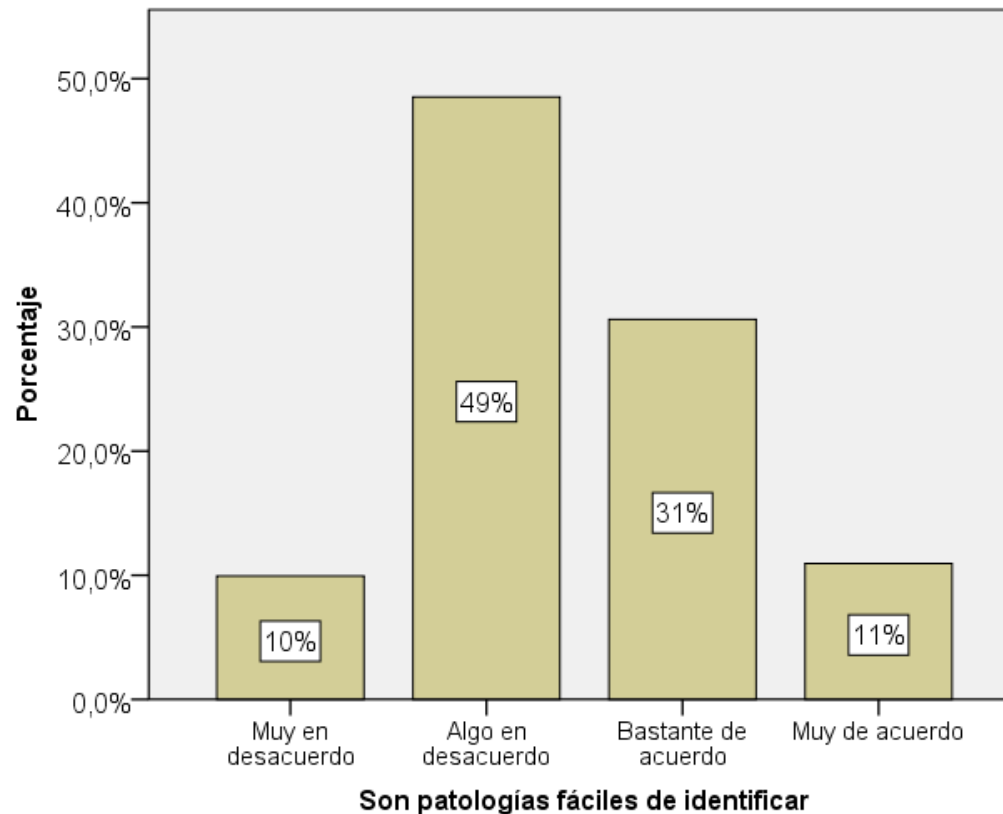
# Conocimiento de las enfermedades

- El 82% de los participantes conoce la esquizofrenia o el trastorno bipolar. El 22% conoce a alguien que padece la enfermedad, el 9% tienen algún familiar que la padece y el 3% dice padecerla



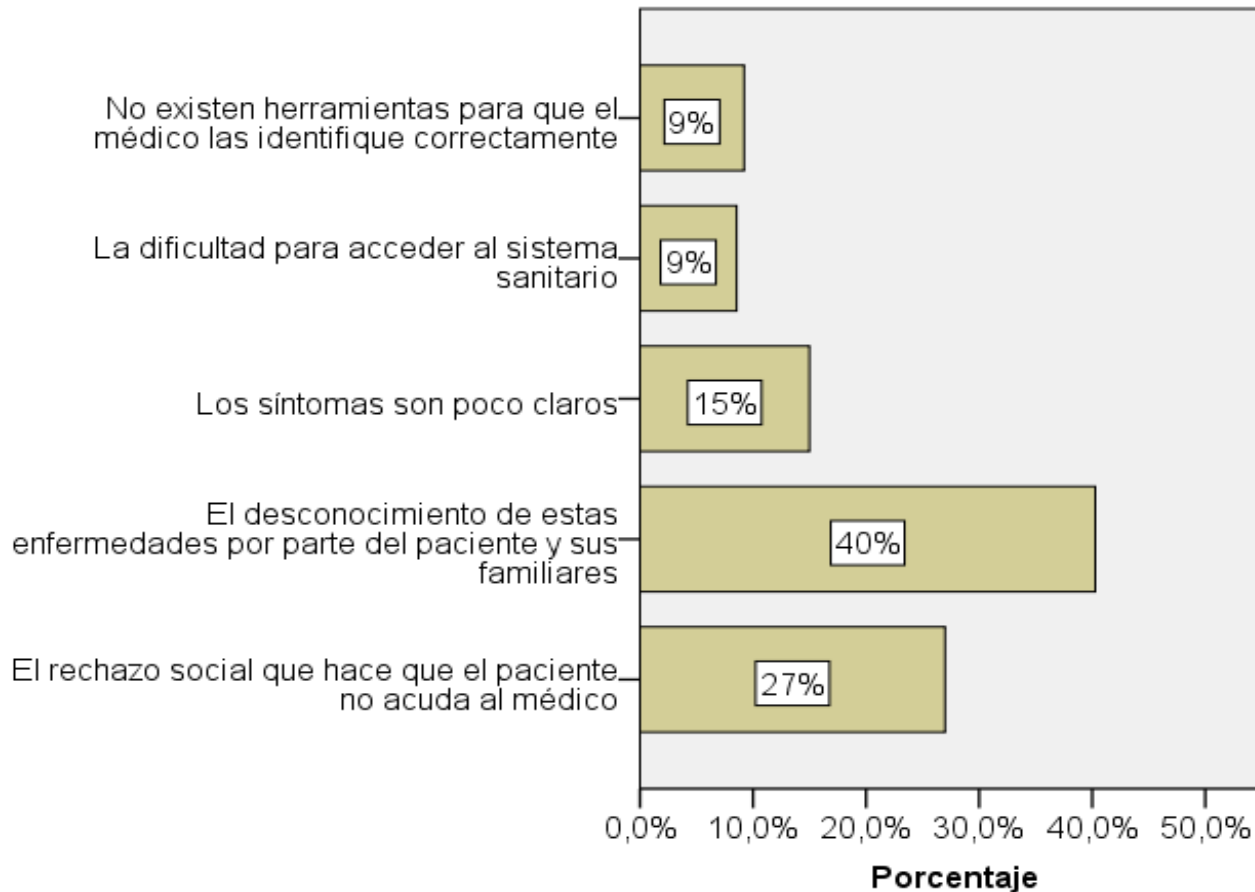
# Facilidad de identificación

- El 59% opina que son enfermedades que **no son fáciles** de identificar



# Problemas para su identificación

- El 40% opina que pacientes y familiares las desconocen
- El 27% piensa que no se acude al médico por rechazo social



# Síntomas de la Esquizofrenia

- Se mencionan como más frecuentes los síntomas de alucinaciones, agresividad-violencia, cambios de personalidad o humor y paranoia.

	Recuento	% encuestados
<b>No contesta</b>	<b>2492</b>	<b>45,5%</b>
Alucinaciones	682	12,5%
Agresividad-Violencia	532	9,7%
Cambios de personalidad	337	6,2%
Paranoia	251	4,6%
Cambios de humor	219	4,0%
Nerviosismo-Estrés	178	3,3%
Delirios	163	3,0%
Desconexión de la realidad	131	2,4%
Aislamiento	131	2,4%
Ataques-Crisis	109	2,0%
Trastorno psicológico-Locura	98	1,8%
Manías-Obsesiones	63	1,2%



# Síntomas del Trastorno bipolar

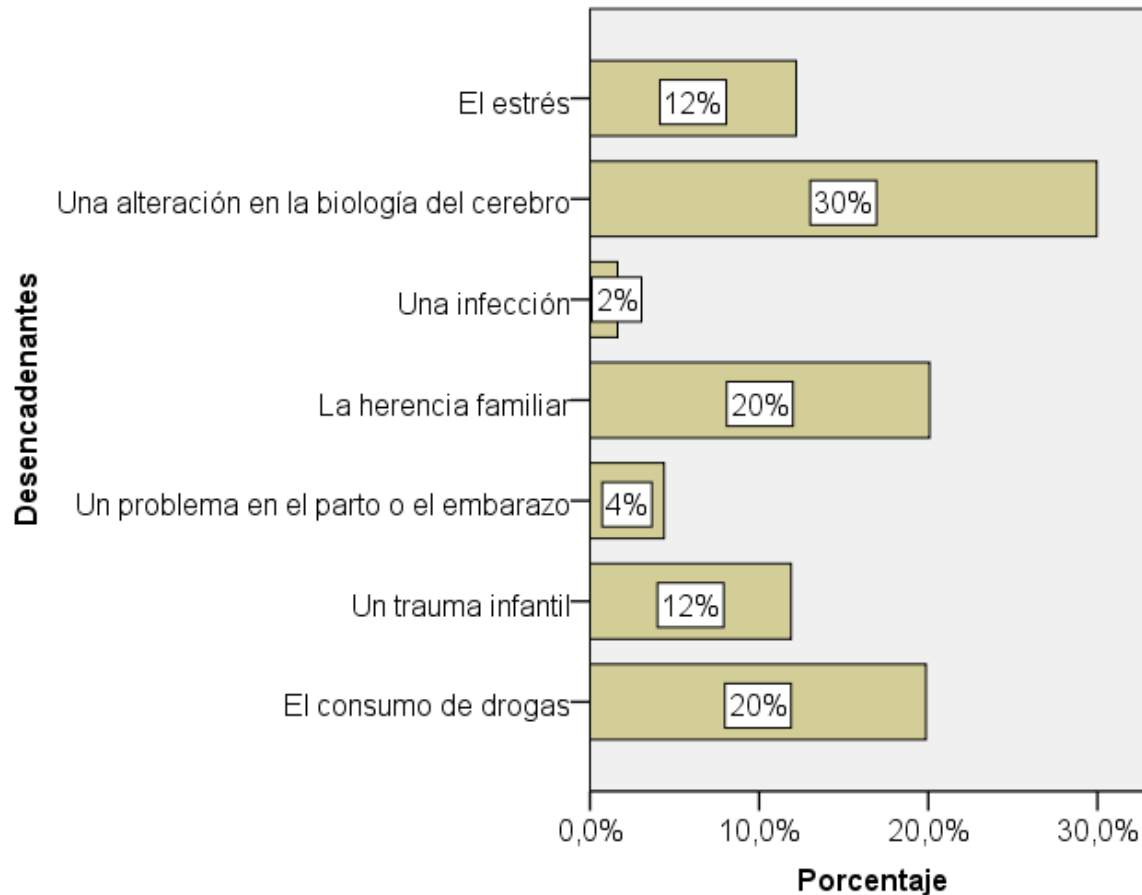
- Se mencionan como más frecuentes los síntomas de ciclotimia, cambios de humor y de personalidad, y doble personalidad

	Recuento	% encuestados
<b>No contesta</b>	<b>2857</b>	<b>52,2%</b>
Ciclotimia	699	12,8%
Cambios de humor	474	8,7%
No sabe	454	8,3%
Cambios de personalidad	395	7,2%
Doble personalidad	247	4,5%
Depresión	72	1,3%
Agresividad-Violencia	53	1,0%
Euforia	34	,6%
Otros	27	,5%
Aislamiento	20	,4%



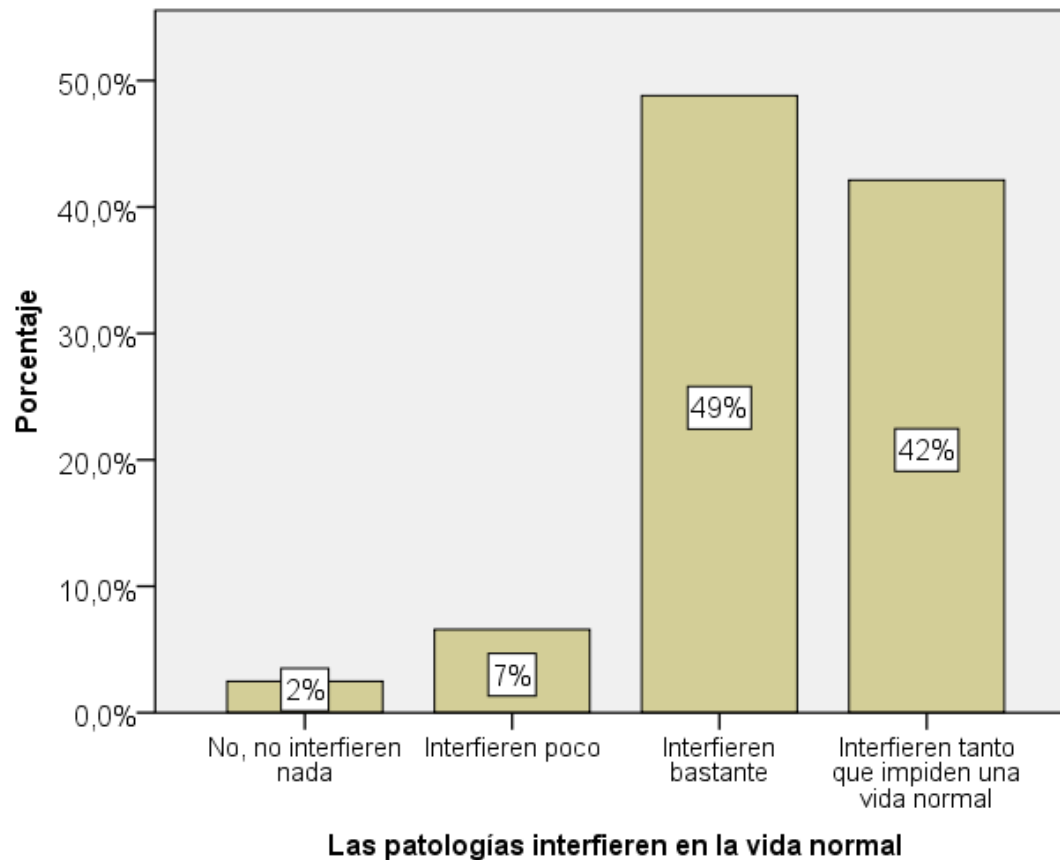
# Desencadenantes

- Los desencadenantes más elegidos son una alteración cerebral, la herencia familiar y el consumo de drogas



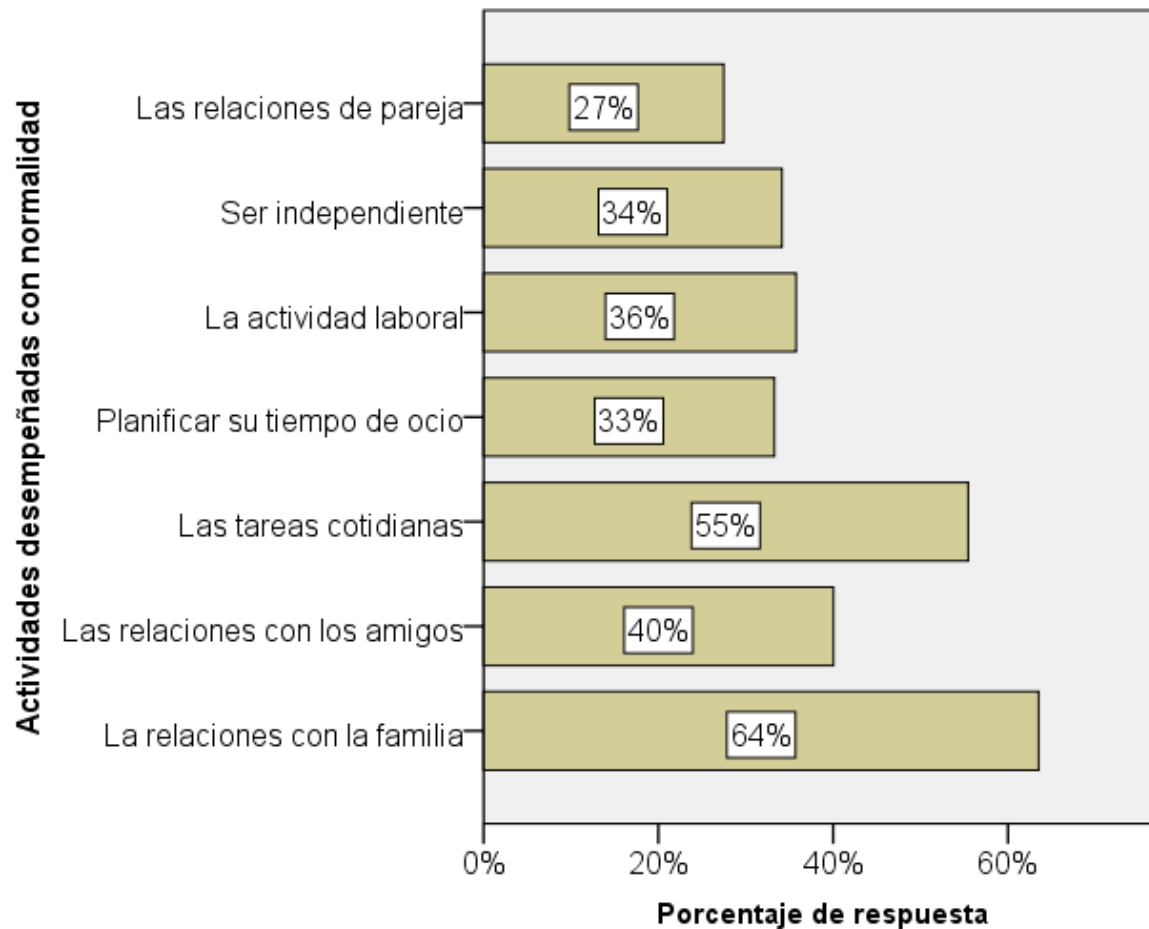
# Interferencia en la vida cotidiana

- Estas enfermedades interfieren bastante en la vida cotidiana (49%) o incluso impiden la vida normal (42%)



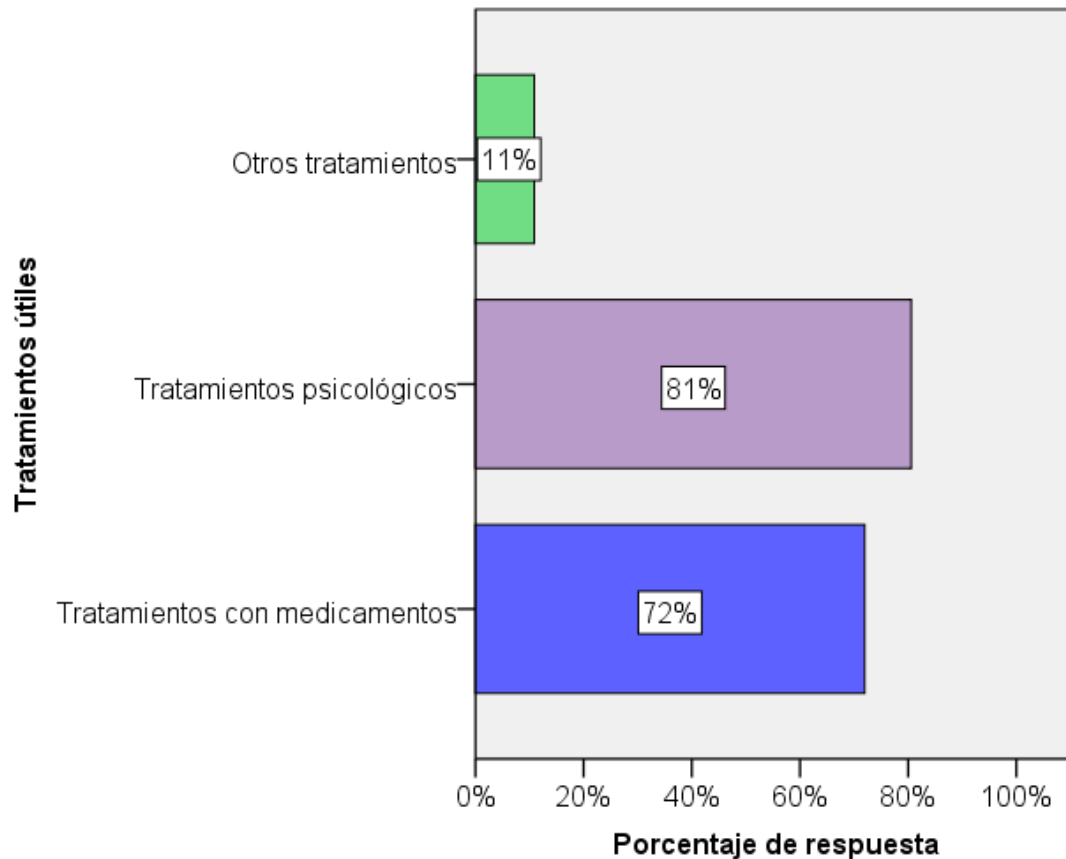
# Tareas desempeñadas con normalidad

- Las relaciones de familia y con los amigos así como las tareas cotidianas son las que se realizan con mayor normalidad



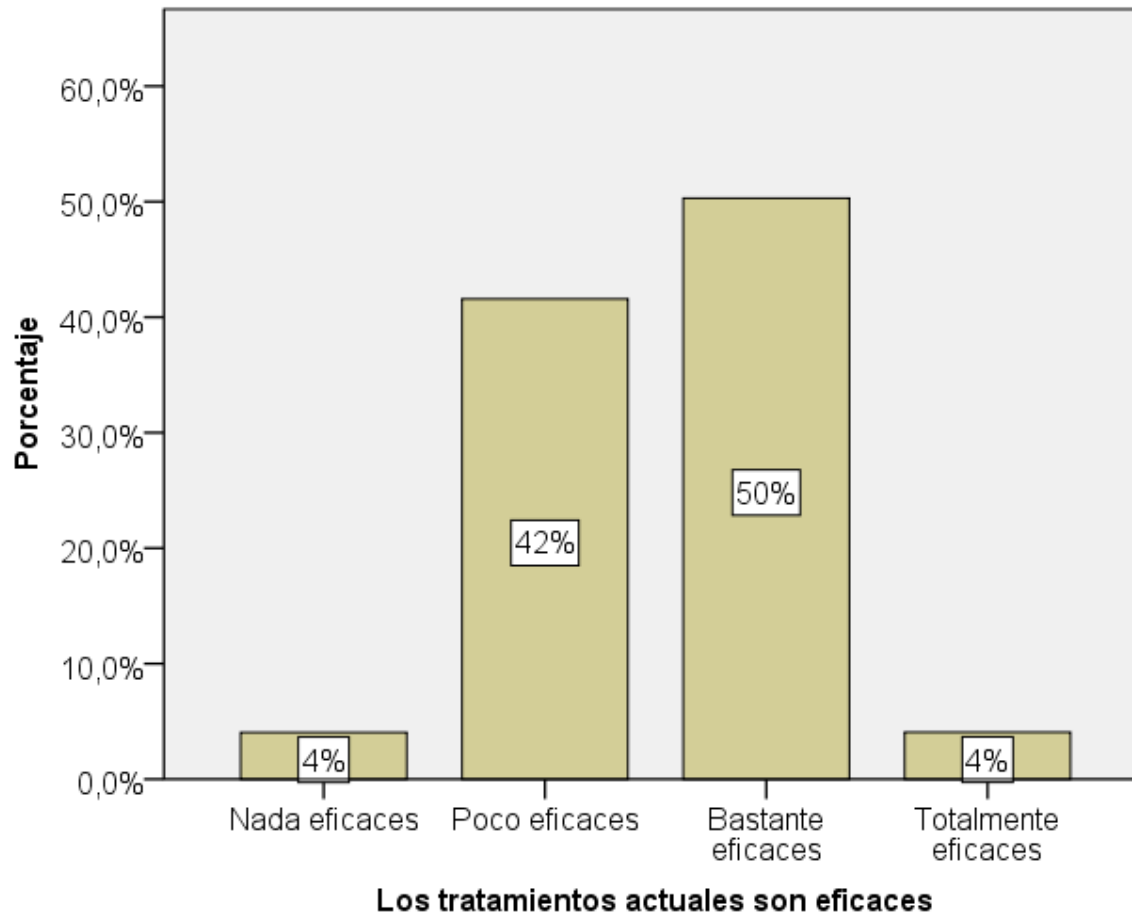
# Tratamientos útiles

- La mayoría percibe la utilidad de los tratamientos psicológicos (81%) y farmacológicos (72%)



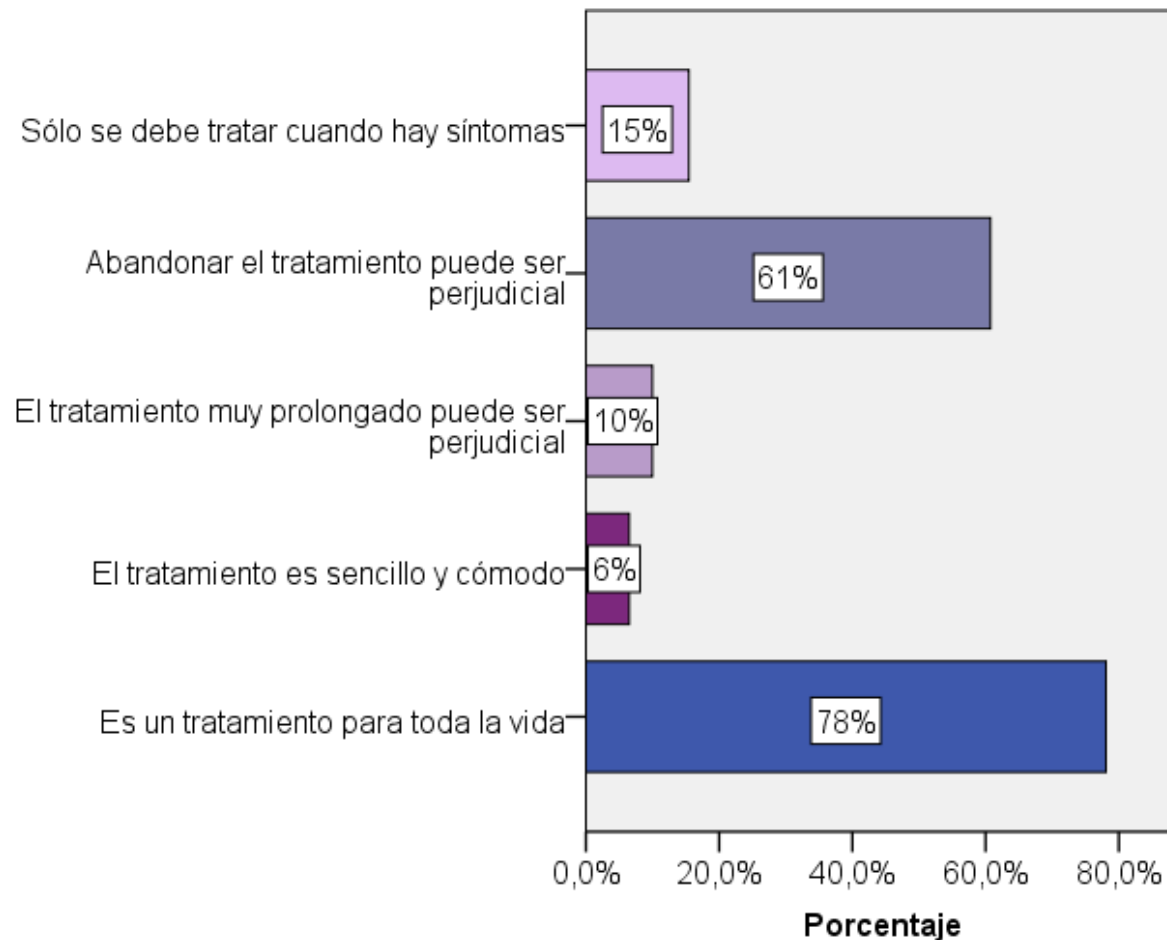
# Eficacia de los tratamientos

- Un 50% opina que los tratamientos son bastante eficaces frente a un 42% que opina que son poco eficaces



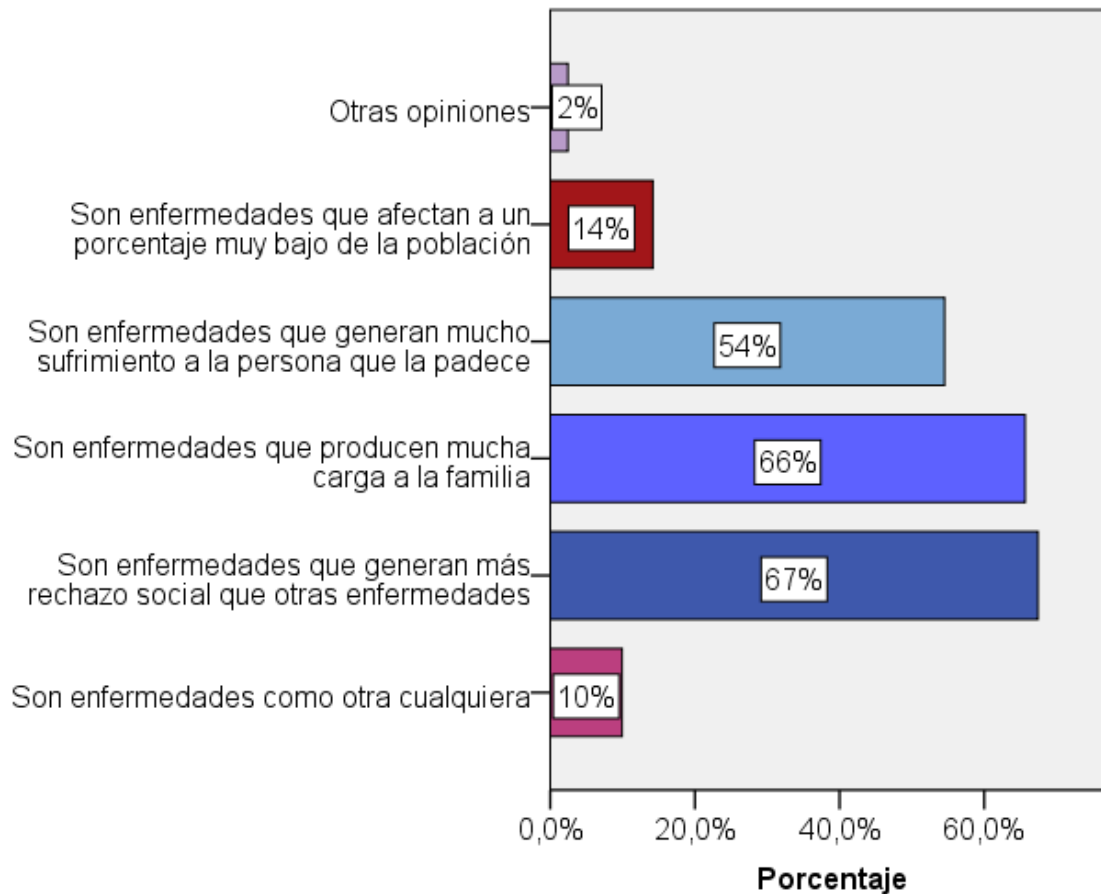
# Creencias asociadas los tratamientos

- La creencia asociadas a los tratamientos más arraigadas es que son para toda la vida y que abandonarlos puede ser perjudicial



# Creencias asociadas las enfermedades

- Las creencias más arraigadas se refieren a que son enfermedades que generan mucho rechazo social, mucha sobrecarga familiar y mucho sufrimiento a quién lo padece



# Preocupaciones asociadas

- Las preocupaciones mencionadas con mayor frecuencia se refieren a la peligrosidad, el rechazo social, la falta de información, la escasez de recursos y la sobrecarga familiar

	Recuento	% Enc.
Peligrosidad	272	5,0%
Rechazo social	228	4,2%
Desconocimiento-Falta de información	219	4,0%
Escasez de recursos	165	3,0%
Sobrecarga familiar	142	2,6%
Tratamiento inadecuado	124	2,3%
Sufrimiento del enfermo	123	2,2%
Diagnóstico adecuado	118	2,2%
Marginación sociolaboral	106	1,9%
Adhesión a los tratamientos	95	1,7%



# Conclusiones

- Existe desconocimiento sobre la sintomatología. La mayoría (52%) no conoce síntomas específicos, y los que conocen alguno resaltan los síntomas negativos.
- La dificultad en su diagnóstico es debida al desconocimiento y al rechazo social.
- La limitación en la calidad de vida no se experimenta en todos lo ámbitos de la vida cotidiana por igual.
- Preferentemente se percibe como más eficaz el tratamiento psicológico en conjunción con el farmacológico.
- El tratamiento debe ser continuado, crónico e incluso en ausencia de síntomas.



# Conclusiones

- Las preocupaciones más frecuentes se refieren a los efectos negativos sobre los demás, la estigmatización y la sobrecarga tanto para la familia como para el paciente.
- También se mencionan aspectos positivos como la necesidad de información, la necesidad de consideración como enfermedades normales y la posibilidad de autonomía.

