

I JORNADA DE SENSIBILIZACION: LA ESQUIZOFRENIA Y LA FAMILIA.

ACTO DE INAUGURACION: Aida Pereiro Cubeiro. Presidenta en funciones de AMAFE.

Buenos días:
Muchas gracias por venir.

Gracias por acompañarnos en la búsqueda de soluciones a esta realidad tan caótica que tenemos en nuestras familias.

La aparición de la enfermedad en la casa, causa estupor, aisladamente, en silencio, ruido y soledad en todos.

Desconcierto

Hacía unos días, un momento, todo era normal, o no lo era, pero no queríamos verlo, no podíamos intuir lo que estaba por llegar y cuando estalla el volcán, no sabemos qué hacer ni a donde dirigirnos.

Quizás acudimos tarde a la consulta del psiquiatra, quizás lo hacemos mal y cuando nos dan el diagnóstico, ya sea lentamente con fórmulas como: rasgos, cuadro, episodio, o bien nos lo dicen clarito: es-qui-zo-fre-nia, volvemos a casa con nuestro familiar roto por una enfermedad que no queremos pronunciar y en la mano unas recetas que no sabemos muy bien si van a surtir efecto o no.

.....Y silencio, mucho silencio, con una pregunta machacona:

¿Pero, se cura?

¿Con esta medicación, se cura?

¿y si no la toma?

¿Cómo hemos de manejarnos en casa?

.....Y soledad, y otra vez silencio.

No saber cómo, dónde o con quién hablar de lo que ocurre.

Cuando por casualidad alguien te habla de un lugar donde se trata el tema normalizado, con realismo y sobre todo en grupo con otros familiares, llamando a las cosas por su nombre empezamos a vislumbrar que otra realidad es posible.

Cuando el primer día de grupo terapéutico para familias que iba a durar dos cursos, la psicóloga nos preguntó a cada uno de nosotros a qué veníamos y qué esperábamos encontrar en el equipo mi respuesta fue:

Yo vengo porque mi hijo se va a curar, todos nuestros familiares se van a curar y quiero saber qué he de hacer para contribuir a su curación.....cuál es mi papel.

....Me miró con ojos de picaruela:

....Bueno ya veremos, ya iremos viendo.

Ahora sé que lo de la curación no es tan inmediata.

- Que pasa por la aceptación de su realidad
- Por encontrar su autoestima perdida
- Por potenciar la palabra
- Volver a encontrar sentimientos y sensibilidades perdidas
- Mediar con revisión y criterio
- Facilitar o hacer más humanos los ingresos y la vuelta al medio que era suyo con un seguimiento.

Y todo esto depende de cómo se involucra Salud Mental y de respuestas en la Sanidad Pública.

Depende también de la creación de grupos terapéuticos que generen estabilidad emocional a los familiares y a ellos, armonía con la enfermedad que les permita, en su caso, acceder a una vida laboral.

Sabemos, y en esto somos muy realistas, que no todos pueden soportar un horario y responsabilidad determinados, pero muchos sí, más de los que acceden, aquí entraríamos en el estigma social y personal del cual hablaremos más tarde.

- A veces los familiares tenemos la impresión de que es una enfermedad poco gratificante para la investigación y echamos de menos nuevas líneas de estudio para una posible detección precoz; antes de que suceda el brote, y que de pie a nuevos fármacos.
- No queremos ser titular de prensa que justifique agresiones porque el individuo padece esquizofrenia, sino leer informaciones sobre estudios cerebrales que abran nuevos campos de investigación creando esperanzas de mejora en síntomas y en su vida.

Desde AMAFE nos prestamos a colaborar y a intercambiar experiencias que nos enriquezcan a todos en esta línea y nos anima muchísimo la presencia de Don Guillermo Petersen Coordinador de la Oficina regional de Salud Mental y de Doña M^a del Carmen Pérez Anchuela, Directora General de Servicios Sociales, que sienten la necesidad de escucharnos.

Muchas gracias.....

Aída Pereiro Cubeiro